



NOMBRE DEL ALUMNO: \_\_\_\_\_

APRENDIZAJE ESPERADO: • Distingue cambios personales que se han presentado durante sus años de vida.

### Estoy creciendo

- Recorta las líneas punteadas, pégalo en tu cuaderno únicamente del centro y escribe los cambios ocurridos. Escribe en los círculos los números del 1 al 6 según se presentan los cambios.

	<p>Estoy cambiando</p>	
		
		

APRENDIZAJE ESPERADO: • Cuida su alimentación para preservar la salud, prevenir enfermedades y riesgos, y contribuye a la creación de entornos seguros y saludables.

Colorea.

### Cuido mi salud

A tu corazón le encantan los alimentos del Plato del Bien Comer, combínalos con ejercicio, cada día corre, camina y salta.

- Dibuja en cada parte lo que se te pide

